NEWS LETTER

十小原病院

小原病院ニュースレター

令和7年

3月号

先日、東京に雪が降りました。高速道路では予防的通行止めが行われ、一般道はやや渋滞が発生していたようです。東京マラソンが行われた3月2日の都心では最高気温22℃。翌3月3日の最高気温14℃でした。寒暖差が激しく体調崩しやすくなりますので、皆様お気をつけくださいませ。

ALACARTE

~ 日常の中の出来事など ~

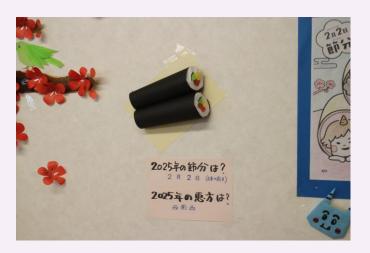
節分飾り

恵方巻は立春の前日に食すことから 今年は4年ぶりに2/2の節分となりました。 方角は西南西でした。

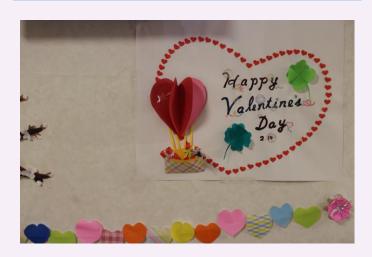
- ・恵方に向かって食べる:その年の福徳を司る神様からご利益を得る為
- ・切らずに食べる:巻き込んだ福を途切れさせないという願い
- ・無言で食べる:取り込んだ福が口から逃げ出すのを 防ぐ為

との言い伝えがあるそうです。





2/14 バレンタインデー





2/14 はバレンタインデー。患者様のおやつに生チョコが振る舞われました。男性だけでなく、女性にもお配りさせて頂きました。

お問い合わせ: 医療法人財団圭友会小原病院 広報担当

〒164-0012 東京都中野区本町 3 丁目 28 番 16 号

電 話:03(3372)0311 メール:obcontact@obara.or.jp