

先日、東京に雪が降りました。高速道路では予防的通行止めが行われ、一般道はやや渋滞が発生していたようです。東京マラソンが行われた3月2日の都心では最高気温 22℃。翌3月3日の最高気温 14℃でした。寒暖差が激しく体調崩しやすくなりますので、皆様お気をつけくださいませ。

ALACARTE

～ 日常の中の出来事など ～

節分飾り

恵方巻は立春の前日に食すことから
今年は4年ぶりに2/2の節分となりました。
方角は西南西でした。

- ・恵方に向かって食べる：その年の福德を司る神様からご利益を得る為
- ・切らずに食べる：巻き込んだ福を途切れさせないという願い
- ・無言で食べる：取り込んだ福が口から逃げ出すのを防ぐ為

との言い伝えがあるそうです。



2/14 バレンタインデー



2/14はバレンタインデー。患者様のおやつに生チョコが振る舞われました。男性だけでなく、女性にもお配りさせて頂きました。

お問い合わせ：医療法人財団圭友会小原病院 広報担当
〒164-0012 東京都中野区本町3丁目28番16号
電話：03(3372)0311
メール：obcontact@obara.or.jp